

# Corso di Formazione obbligatoria per coloro che esercitano l'attività di estetica

## Calendario delle lezioni

**30.03.2026 Videoconferenza sincrona  
13.04.2026 e 20.04.2026 Via M.L. King 13 - Livorno**

La frequenza del corso è obbligatoria.

Il massimo delle assenze consentite è pari a 6 ore (incluse le assenze per malattia o per esigenze personali)

Ai fini dell'ottenimento dell'attestato di frequenza al corso è indispensabile la frequenza del 70% delle ore di corso, un punteggio di almeno 60/100 nei test di fine Unità Formativa e il superamento della verifica finale

Data e ora	Unità Formative		Contenuti U.F.	Durata U.F.	Modalità di Valutazione
<b><u>30.03.2026</u></b>  <b>h 9-12</b>	<b>U.F. n. 1</b>	Elementi di igiene ed epidemiologia.	Attrezzature e abbigliamento. I rifiuti prodotti dall'attività e loro smaltimento. Malattie infettive a contagio ematico: detersione, disinfezione, sterilizzazione, sanitizzazione, procedura HACCP, rischio sanitario, biologico, fisico, chimico, tossicologico.	3	Test scritto
	<b>U.F. n. 2</b>	I sistemi e gli apparati del corpo umano e loro funzionamento	Anatomia macroscopica e microscopica di epidermide, mucose, annessi cutanei; anatomia topografica del corpo, con particolare attenzione ai vasi, tendini e nervi, con fisiologia del sistema osteo-articolare e muscolo-tendineo. Elementi generali di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente, endocrino, respiratorio, circolatorio, nervoso, urogenitale		
	<b>U.F. n. 3</b>	Elementi di fisiologia e patologia	Fisiologia corretta alimentazione. Patologia del sistema cardio-circolatorio e varicosa degli arti inferiori. Effetto della temperatura sul corpo umano: il colpo di calore e l'assideramento.		
<b><u>13.04.2026</u></b>  <b>h. 9-11</b>	<b>U.F. n. 3</b>	Elementi di fisiologia e patologia	Fisiologia e biochimica della cute, mucose, annessi cutanei. Patologia: malattie a contagio ematico; malattie metaboliche con particolare approfondimento del diabete mellito, dell'emofilia e delle altre malattie con alterata coagulazione ematica	2	Test scritto
	<b>UF 4</b>	Elementi di dermatologia e allergologia	Immunoallegrologia cutanea. Fotosensibilizzazione. Fotodermatite da contatto tossica e allergica, DCI extra professionale. Eczema e dermatiti allergiche e da contatto.		
<b><u>20.04.2026</u></b>  <b>h. 9-11</b>	<b>U.F. n. 4</b>	Elementi di dermatologia e allergologia	Dermatiti batteriche e micotiche, acute e croniche con interessamento cutaneo. Neoplasie cutanee. Nevi. Carcinomi spinocellulari, basiliomi. Vitiligo. Alterazioni degli annessi (unghie e capelli) e della pigmentazione cutanea. Ipertricosi. Ustioni. Psoriasi. Orticaria da contatto, acne da contatto, follicoliti, granulomi, mucosità da contatto.	2	Test scritto
	<b>U.F. n. 5</b>	Elementi di chimica dei prodotti cosmetici e la tossicologia	La normativa di riferimento. Funzione e composizione chimica dei cosmetici. Legge 713/86 e successive modifiche ed integrazioni		
	<b>U.F. n. 6</b>	Nozioni di pronto soccorso e le situazioni di emergenza	Primo soccorso: Basic life support:A;B;C. Valutazione stato di coscienza. Tempo A: pervietà delle vie aeree; Tempo B: respirazione; Tempo C: circolazione. Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo, shock anafilattico: procedure scritte		
<b>h. 18.00 – 18.15</b>		<b>Verifica finale</b>			<b>Test scritto</b>